

# 10 moyens POUR -ARRÊTER- les changements climatiques



Fondation  
David  
Suzuki

LES SOLUTIONS SONT DANS NOTRE NATURE

[www.davidsuzuki.org](http://www.davidsuzuki.org)

## 1 Verdissez vos déplacements

Les transports sont responsables pour près de 25 pour cent des émissions de gaz à effet de serre du Canada, alors marchez, prenez votre vélo ou les transports en commun. Si vous ne pouvez éviter la voiture, essayez le covoiturage ou le partage de véhicule et choisissez le plus petit et le moins énergivore.

## 2 Soyez écoénergétique

Optez pour des ampoules fluorescentes compactes ou des ampoules à DEL. Débranchez les ordinateurs, les téléviseurs et tout appareil électronique lorsqu'ils ne sont pas utilisés. Lavez les vêtements dans de l'eau froide ou tiède (et non pas chaude). Les sècheuses sont des dévoreuses d'énergie. Installez un thermostat programmable. Cherchez l'étiquette Energie Star® lorsque vous achetez de nouveaux électroménagers.

## 3 Choisissez les énergies renouvelables

Demandez à votre fournisseur d'électricité de changer votre abonnement pour un approvisionnement en électricité propre et renouvelable comme celle provenant des parcs éoliens. S'il n'offre pas encore cette possibilité, demandez-lui de l'offrir.

## 4 Mangez intelligemment

Achetez des produits biologiques cultivés localement. Évitez les aliments transformés. Choisissez des aliments situés au bas de la chaîne alimentaire car 18 pour cent des émissions de gaz à effet de serre émanent de la production de viande et la production laitière.

## 5 Réduisez vos déchets

Les déchets enfouis dans les dépotoirs produisent du méthane, un puissant gaz à effet de serre. Évitez d'envoyer les déchets de cuisine et de jardin dans les dépotoirs en pratiquant le compostage et le recyclage du papier, du plastique, du métal et du verre.

## 6 Faites payer les pollueurs

Les taxes sur le carbone augmentent le prix des activités polluantes; les solutions écologiques deviennent ainsi abordables, ce qui permet aux entreprises et aux ménages écoénergétiques de faire des économies. Si votre province n'impose pas encore de taxe sur le carbone, demandez à votre premier ministre et à votre député provincial d'en instaurer une.

## 7 Voyagez moins en avion

Les voyages en avions représentent une énorme empreinte carbone. Avant d'effectuer votre prochaine réservation de billets, réfléchissez à d'autres moyens de vous déplacer comme l'autobus, le train ou essayez de prendre des vacances plus près de la maison. Les vidéoconférences sont aussi un moyen de rester en contact avec les gens.

## 8 Informez-vous

Cherchez à connaître les dernières nouvelles au sujet des changements climatiques. Consultez le site [www.davidsuzuki.org](http://www.davidsuzuki.org) et joignez-vous à notre communauté. Soyez l'hôte d'une conférence du Projet climatique Canada dans votre communauté ou lieu de travail simplement en demandant un conférencier gratuit formé par Al Gore à [www.climateprojectcanada.org](http://www.climateprojectcanada.org).

## 9 Devenez engagé

Prenez quelques minutes pour contacter votre député et les médias pour leur faire savoir que vous souhaitez des actions immédiates pour contrer les changements climatiques. Aux prochaines élections, votez pour les politiciens qui font la promotion de politiques climatiques efficaces.

## 10 Appuyez et faites un don

Plusieurs organismes travaillent sans ménagement pour résoudre le problème des changements climatiques et comptent sur l'appui financier de citoyens comme vous. Pensez à faire un don aujourd'hui en téléphonant au 1-800-453-1533 ou en visitant notre site Web sécurisé à l'adresse [www.davidsuzuki.org/fr/faites-un-don](http://www.davidsuzuki.org/fr/faites-un-don).